



168号 7月号
 福山市老人クラブ連合会
 福山市地吹町12-7 ☎084-924-0186
 (月・水・金 9:30~16:00)

福山市老連

福山市老連：学区老連56 単位クラブ371 会員18,215人 (令和3年6月2日現在)



めざそう！花(老人クラブ)が
 人目(高齢者)を引く魅力！！

【写真提供：古谷さん(春日学区)】

私たちは福山市老人クラブ連合会の活動をサポートしています。

**ゆったり・のんびり・たのしく
 介護のコンビニを目指す**

- デイサービスセンター ●ヘルパーステーション
- 小規模多機能ホーム ●高齢者専用賃貸住宅

瀬戸 北吉津 神辺 大門 手城

株式会社トッツ 本社 尾道市平原三丁目1番15号
 TEL(0848)21-3111 ☎http://www.totts.jp

社会福祉法人 紫城会
 地域密着型特別養護老人ホーム 坂の上の久松邸
 ショートステイ 坂の上の久松邸
 福山市久松台3丁目21番3号
 ☎084-982-8823

医療法人 光聖会
岩崎整形外科
 厚知症対応可
 通所リハビリテーション(デイケア)
 ☎084-932-6380

住宅介護支援事業所
 ふるむあい
 ☎084-973-9887

サービス付き高齢者向け住宅
 メディケアきのしょう
 リハビリの里
 デイサービスセンター
 Locomotive Hill's

外壁一筋 25年 外壁のスペシャリスト

KABEYA
 株式会社かべや

https://kabeya-reform.com/
 福山市神辺町道上 963-5
TEL.084-965-6335

遺言・任意後見契約 安全確実な
 尊厳死宣言 …等は 公正証書で!!

公証人(公務員)が遺言や
 各種契約公正証書を作ります。
 まずはご相談(無料・秘密厳守)ください。

福山公証役場

☎084-925-1487

福山市若松町10-7 若松ビル4階 fax084-925-1489

TENSHIN
 TRANSPORT

有限会社 天申運輸

福山市蔵王町 3052-1
 TEL 084-971-8040

築10年以上のお家の方
 屋根・外壁塗装何でもお任せ下さい!!

SOUSEI
 Co.,Ltd

福山市千田町4丁目4番36号
 TEL:084-999-2771 株式会社
 FAX:084-999-2772 創成

会長
あいさつ



令和3年度を迎えて 健康寿命の延伸と 安心安全な暮らし

忘れまい！思いやり、優しき、助け合いの心

福山市老人クラブ連合会 会長 多田三千男

昨年度は、不要不急の外出自粛などで、市老連関連の行事も、制約を少なからず受けて窮屈な思いを余儀なくされました。

そんな中でも、「物品販売事業」を展開して、市老連の組織力・仲間の結束力を十二分に発揮し、立派な成果を収めていただきました。厚くお礼申しあげます。

さて、令和3年度の第1回理事会は、止むを得ず、書面での対応にさせていたが、代議員会総会では、感染予防策を講じたうえで、多数の代議員の出席をいただき開催し、提案した全ての議案の承認と新役員の選出を済ませることができました。

その後、広島県への緊

急事態宣言が解除されても、重苦しい状況がつづいています。今は、ワクチン接種が最良の感染予防策とされ、各地で接種が慌ただしく行われています。

一方、発展途上国の事態は深刻で、ワクチンの供給に関連して、ローマ教皇は「個人主義」という「ウィルス」が世界中に蔓延し、「知的財産権」特許が、「愛」という神の教えや人間の「健康」よりも重視されている」と警鐘を鳴らしておられます。

世界中の人々が等しくワクチンの恩恵に浴して、穏やかな「日常」が戻り、平和の祭典「五輪」が無事に開催できることを祈る日々です。

ところで、昨年来、

老人クラブの活動が停滞して、高齢者の気力・体力が減退し、大幅な会員減少に繋がるのではと懸念していましたが、かなりの減員はあったものの、皆様方のご尽力のお蔭で、最小限に留めることができたのではと感謝しています。

今年度もテーマに「のびしろ！健康寿命担おう！地域づくりを」を掲げています。次の事項について、感染予防を徹底しつつ、また、状況に依りて、お取組みいただければ幸いです。

◎活動の重点について

①フレイル予防・介護予防活動の推進

・いきいき百歳体操などへ参加しよう。

- ②奉仕活動への参加
・地域の活動に無理なく仲間と参加しよう。
 - ③交通事故防止や高齢消費者被害防止の推進
・交通事故や犯罪被害などの身近な実例を「他山の石」として、安心安全な暮らしを心がけよう。
 - ④可能性への挑戦
・外出自粛を逆手にとって、新しいことに挑戦しよう(園芸・ICTの活用など)
- 忘れまい！思いやり、優しき、助け合いの心
- なお、今回のワクチン接種予約に関わって、事前に市と情報共有などに、関与しなかった努力不足を反省しています。
- 今後は、市老連の「三役会」などで、市との情報共有や連携に「層留意して」「高齢者の福祉」の一端を担う組織としての役割を果たす所存です。
- 微力ながら精いっぱい頑張る決意です。皆様方の理解・支援を心よりお願い申し上げます。

私たちは福山市老人クラブ連合会の活動をサポートしています。

外科・消化器内科・循環器内科
アレルギー科・内科

内藤クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	●	/	●	●	●	●
15:30~18:00	●	/	●	/	●	/

※訪問診療：月・水・金 13:30~15:30, 木・土 13:30~17:00
休診日：日曜日・火曜日・祝日

駅前町万能倉 925-3 ☎ **977-1070**

福山医療生活協同組合

城北診療所

福山市木之庄町2-7-2
TEL 084-923-8161
FAX 084-923-8165

いわた耳鼻咽喉科
クリニック

受付時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	○	○	○	/	○	9:00~11:30
15:00~18:00	○	○	○	/	○	14:00~16:00

■休診日：木曜日・日曜日・祝日

福山市神辺町川南1120
☎ **084-963-8733**

あすか薬局

福山市駅前町万能倉 1111-10
TEL:084-977-1261
FAX:084-977-1262

建築(新築・リフォーム)・建築材一式
土木・製材・解体・太陽光発電

貝野産業株式会社

一級建築士事務所
福山市芦田町上り有地 914-4
TEL.(代)958-2021 FAX.958-3083

内科 消化器内科 小児科

富永内科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:30	●	●	●	●	●	●
午後 3:00~6:00	●	●	●	/	●	/

休診日 日曜・祝日

福山市奈良津町3-1-1 ☎ **084-922-6139**

令和3年度の代議員会(総会)を開催しました

新型コロナウイルスの感染再拡大の危惧で苦心惨憺の中

コロナ収束の兆しが
見えない中、参加者個人
の感染防止の呼びかけ
と会場での精一杯の
防止策を講じる中で、
役員改選を伴う新たな
スタートとなる令和3
年度の代議員会(総会)
を4月17日(土)の午前
10時から、老人大学の
講堂で開催しました。

あいにくの雨の中
ではありましたが、
100名あまりの代議
員諸氏が定刻前に早々
と集結され、井上副会
長の司会により開会を
宣言、進行了しました。

会議の議長には、明王
台学区の實業敏信代議
員を選出し、多田会長か
らは、慎重な審議もさ
ることながら諸情勢を
鑑み、できるだけ短時間
(1時間を目標に)で、
と異例の挨拶がありま
した。

令和2年度の事業報
告と決算報告および監
査報告は、拍手にて承
認され、令和3年度事
業計画(案)と予算(案)
については、以下の質疑
がありました。以下の質疑
にて承認されました。

令和2年度に行つた原
資確保の物販事業は、
今年の実施は?
(今年度実施する予
定はないが、多くの会
員の実施への要望や高
まりがあれば、皆さん
にご相談します)

令和3年度のGG大会
の会場について、市の新
施設を含めて再考を!
(高齢者支援課と充
分連携して、最新情報
により対応します)

令和3年度の会員増
強事業については、内容
の理解についての細微
な不一致がありました
が、令和3年度は、2増
以上の単位老人クラブ
を助成対象とすること
で了承されました。

令和2年度で退任さ
れた、金光副会長、角本
監事、高木監事には、多
方面でご活躍、ご苦勞を
おかけしました。ありが
とございました。

理事会の様子



理事会の様子



役員	名前	ブロック(学区)
会長	多田三千男	南部(津之郷)
副会長	井上 工	西部(神村)
副会長	井上 弘子	西部(金江)
副会長	上野 光司	中央北(西深津)
副会長	武田由美子	南部(鞆)
副会長	橋本 克矢	中央南(曙)
副会長	古谷 輝昭	東部(春日)
副会長	松葉 勉	芦品(戸手)
監事	萩山 丘	北部(駅家)
監事	宮本 茂子	沼南(熊野)
監事	吉田 道弘	芦品(網引)

私たちは福山市老人クラブ連合会の活動をサポートしています。

就労継続支援B型 就労移行支援 放課後等デイサービス

COCOSAPO

多機能型事業所 ココサポ福山

〒720-2125 福山市神辺町新徳田519番地
お問い合わせ 084-963-6112
E-mail cocosapo6112@mx52.tiki.ne.jp

皮膚科 | 形成外科 | 美容皮膚科

医療法人 広蔵会

たなかクリニック

まぶたの垂れ下がり

診療時間 月 火 水 木 金 土 (休診日)
 9:00~12:00 ● ● ● ● ● ● 水曜午後、日曜、祝日
 14:00~15:00 手術 手術 / 手術 手術 手術 ▲…土曜日
 15:00~18:30 ● ● ● / ● ● ● ▲ 17:00まで

福山市駅家町大字上山寺 450-5 TEL 084-999-0155
http://prs-tanaka.com

h.d.c ひらち歯科医院

Tel.084-924-3718

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~13:00	○	○	○	○	○	○
14:30~19:00	○	○	○	/	○	18時～

[休診日] 木曜日(午後)・日曜日・祝日
福山市木之庄町1-12-38

石川医院

内科・小児科

診察時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
午後 15:00~18:00	○	○	○	/	○	/

(木曜午後・土曜午後・日・祝休診)
芦田町下有地 986 ☎ 958-3931

YONEDA ENT. CLINIC

米田耳鼻咽喉科

受付時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	○	○	○	/	○	○
15:00~18:30	○	○	○	/	○	○

●休診日/木曜日・日曜日・祭日
☎084-970-1030
福山市駅家町大字倉光156-1

おがわ歯科医院

■受付時間
平日・土曜 AM.9:00~12:00 PM.2:00~6:00

■休診日
日曜日・祝祭日・木曜日
(但し、祝日のある週は、木曜診療します)
〒720-1131 福山市駅家町万能倉 373-39
TEL.084-976-6886

令和2年度 福山市老人クラブ連合会収支決算書

収入の部		(単位:円)	
項目	予算額	決算額	
1 繰越金	782,359	782,359	
2 会費	5,010,000	4,812,000	
1 一般会費	5,004,000	4,812,000	
2 加入金	6,000	0	
3 特別会費(参加費)	0	0	
3 助成金・補助金	5,610,944	5,569,400	
1 市補助金	5,560,944	5,519,400	
2 県老連助成金	50,000	50,000	
4 寄付金	110,000	418,552	
1 寄付金	10,000	9,200	
2 特別寄付金	100,000	409,352	
5 雑収入	320,100	1,129,795	
1 特別事業収入	320,000	1,129,760	
2 預金利息等	100	35	
6 繰越金収入	200,000	00	
合計	12,033,403	12,712,106	
支出の部		(単位:円)	
項目	予算額	決算額	
1 一般運営費	4,480,000	3,841,140	
(1)会議費	100,000	30,955	
(2)旅費	120,000	24,000	
(3)備品費	190,000	154,224	
(4)消耗品費	170,000	150,757	
(5)通信費	100,000	86,704	
(6)報償費	3,800,000	3,394,500	
2 事業費	1,975,000	1,569,070	
(1)研修会事業費	30,000	27,785	
(2)高齢者の体力測定会	20,000	8,000	
(3)老人作品展	5,000	0	
(4)囲碁将棋大会	70,000	0	
(5)老人福祉大会、芸能祭	570,000	337,459	
(6)教養趣味講座	640,000	582,194	
(7)広島県老人クラブ大会	100,000	9,020	
(8)グラウンド・ゴルフ大会	70,000	76,612	
(9)広島県ゲートボール大会	40,000	0	
(10)県東部4市連絡協議会	30,000	0	
(11)会員増強事業費	400,000	528,000	
3 部活動費	20,000	710	
4 委員会活動費	50,000	14,360	
5 ブロック・学区助成金	3,396,000	2,769,230	
(1)ブロック活動費	970,000	624,388	
(2)学区活動振興費	1,226,000	1,109,000	
(3)スポーツ大会助成金	600,000	678,802	
(4)役員交通費	600,000	357,040	
6 諸費	1,260,000	1,201,130	
(1)県老連負担金	1,240,000	1,187,130	
(2)慶弔費	20,000	14,000	
7 雑費	5,000	0	
8 会館運営費	800,000	900,000	
9 予備費	27,403	17,656	
10 引当金	20,000	20,000	
(1)運営基金引当金	10,000	10,000	
(2)退職金引当金	10,000	10,000	
合計	12,033,403	10,333,296	

※項目間の経費の流用はできるものとする。
収入済額 12,712,106円・支出済額 10,333,296=2,378,810円は
次年度へ繰越

【令和3年度】

福山市老人クラブ連合会「会員増強事業」報告書

【増員のあった学区と増員数】

令和3年6月2日現在

学区名	増員数
久松台	13
伊勢丘	10
大谷台	9

【増員のあった単位老人クラブと増員数】

クラブ名	増員数	クラブ名	増員数	クラブ名	増員数
久松台学区 向陽町老人クラブ	21	幕山学区 幕山長寿会	4	神村学区 2区長寿会	2
南学区 第24寿会	11	神村学区 4区延命会	4	松永学区 寿会	2
水呑学区 土井老人クラブ	9	神村学区 7区白寿会	4	松永学区 機織会	2
霞学区 福寿会道三町	7	水呑学区 鍛冶屋老人クラブ	3	加茂学区 PC青原	2
本郷学区 第四老人クラブ	7	鞆学区 祇園北	3	網引学区 宮内上機寿会	2
西深津学区 前山福寿会	6	鞆学区 関町中部	3	網引学区 大森柏長寿会	2
津之郷学区 和光クラブ	6	鞆学区 平三西	3	有漢学区 柗下老人クラブ	2
大谷台学区 平成ばらクラブ	6	大谷台学区 平成クラブ	3	西学区 西町北成長会	1
今津学区 東川東老人クラブ	6	神村学区 6区融和会	3	西学区 池之淵寿会老人クラブ	1
伊勢丘学区 みどり会	5	神村学区 宮前みどり会	3	多治米学区 五本松長寿会	1
伊勢丘学区 鳥和会	5	鞆学区 近田東老人クラブ	3	多治米学区 多治米西第一長寿会	1
東学区 カトリアクラブ	4	東学区 ニコニコクラブ	2	霞学区 喜条会霞四丁目	1
川口学区 川口西南会	4	桜丘学区 奈良津町東老人クラブ	2	光学区 未広会	1
光学区 万年青会	4	瀬戸学区 小立団地平成会	2	水呑学区 宝老人クラブ	1
手城学区 西老人クラブ	4	鞆学区 御幸二長寿会	2	大門学区 津之下笑和会	1
箕島学区 南丘老人クラブ	4	鞆学区 祇園南	2	大門学区 野々浜寿会	1
津之郷学区 合小クラブ	4	鞆学区 鍛冶	2	神村学区 グリーンハイツ桜美会	1
大門学区 長陽桜会	4	千田学区 千田老人クラブ	2	御幸学区 中津原羽瀬しらさぎ会	1
大門学区 西郷シルバー会	4	千田学区 藪坂第一老人クラブ	2	鞆学区 福寿会下岩東老人クラブ	1

* 令和2年度の基本調査の人数と令和3年度基本調査の人数の差が純増の場合が対象学区となる。(平成24年度より、市老連独自の会員増強事業とする)

私たちは福山市老人クラブ連合会の活動をサポートしています。

空気をデザインする。
AIR COLLECT
株式会社 Air Collect
(エアークollect)
福山市千田町 3-32-24
TEL.084-944-9780
<https://aircollect.net>

 給排水衛生設備工事
株式会社 **尾熊設備**
福山市坪生町 3丁目 16番 20号
TEL.084-947-0662

 **SANKO KENSETSU**
有限会社 **三光建設**
福山市駅家町大橋 38番地 1
TEL.084-976-3914

福 鉄骨工事一式
株式会社 **福相工業**
福山市芦田町福田 1269
TEL.084-958-3969

新車・中古車販売・保険
車検・整備・钣金塗装

山本マイカーセンター
株式会社
福山市駅家町坊寺 174-2
TEL.084-976-1000

土木建設業・家屋解体工事業
内装解体(リフォーム)・住宅基礎工事
不用品の引取り処分もお気軽にご相談ください
株式会社 **小野建設**
福山市芦田町福田甲 2267
TEL.084-958-3142

令和3年度福山市老人クラブ連合会
基本方針・重点目標

メインテーマ

「のぼそう! 健康寿命、
担おう! 地域づくりを」

基本方針

福山市老人クラブ連合会綱領の具体化

- 一、地域での出会いを大切に、仲間をふやそう。
- 一、日々の活動の充実を図り、健康づくり・生きがいづくりに努めよう。
- 一、奉仕活動に進んで参加し、心豊かな地域づくりに努めよう。
- 一、「ローズマインド」(思いやり、優しさ、助け合いの心)を仲間や地域に広めよう。
- 一、関係機関・団体と連携して、幅広く活動しよう。



重点目標

- 一、永年培った友愛活動を基盤にして、地域の支え合い活動に参加しよう
- 一、健康づくり・フレイル予防で、元気な高齢者を目指そう
- 一、老人クラブ会員の増強とリーダーの育成に努めよう
- 一、会合や集いの場(サロンなど)の定期的な開催とそこでの情報や課題の共有に努めよう
- 一、「交通事故死亡『0』運動」「高齢消費者被害防止キャンペーン」を引き続き展開しよう
- 一、高齢者の尊厳が守られる諸制度・地域共生社会の実現をめざそう

令和3年度 福山市老人クラブ連合会 事業計画

月	市老連事業
4	5日(月)令和2年度会計の監査会 8日(木)理事会(書面審査)発送 17日(土)代議員会(総会)
5	新型コロナウイルス対応の緊急対処発令 教養趣味講座の一時中止
6	各部・委員会の開催
7	リーダーブロック研修会 ブロック長協議会 福山市老連会報168号 発行
8	芸能祭出演団体への説明会 福祉大会・芸能祭の役割説明会 若手委員会総会
9	ブロック長協議会 理事会
10	1日(金)市老連GG決勝大会 (加茂GG場) 28日(木)老人福祉大会・芸能祭 (リーデンローズ小ホール) 福山市老連会報169号 発行
11	若手委員会GG個人戦大会 作品展 16日(火)~18日(木)
1	理事会 新年互礼会 福山市老連会報170号 発行
2	市補助金説明会
3	囲碁将棋大会

※これは計画であり、実行にあたって変更することもあります

私たちは福山市老人クラブ連合会の活動をサポートしています。



葺工事業・足場・鉄骨
解体・重量物据付

株式会社 **藤章工業**

福山市神辺町平野 1719-1
TEL.084-960-1888

総合解体業・土木工事一式

株式会社 **一真**

福山市神辺町平野 1741-1
TEL.084-967-5710

空調・換気ダクト設計施工

株式会社 **SDK**

福山市西深津町6丁目4-27
TEL.084-967-5252



建築工事・建設工事
アスベスト調査・除去工事

株式会社 **藤田土木建設**

福山市神辺町字湯野 512-1
TEL.084-962-1167



株式会社 **関藤工業所**

福山市駅家町大字万能倉 1362-1
TEL.084-976-1856
<http://sekito-industries.co.jp/>

新築・増改築・太陽光発電・土木工事
宅地建物取引業・農業・損害保険代理店



株式会社 **ユーセイ建設株式会社**
YOU SAY CONSTRUCTION CO., LTD.

福山市新市町戸手 2303-9
TEL.0847-51-2946

新任副会長・新任部長の挨拶



副会長 橋本克矢
(曙学区)

この度、福山市老人クラブ連合会副会長の要職を拝命し、身の引き締まる思いです。

当連合会第7代会長の三藤勝先生が「老人クラブの役員は地元精通した公務員OBが望ましい」と50周年記念誌に寄稿されていましたが、私は民間企業の出身で、6年前に48年ぶりに福山に戻ってきたという経歴です。



副会長 上野光司
(西深津学区)

この度、副会長を拝命した上野です。浅学菲才な身ではありますが、与えられた職責を果たすべく全力で努力します。で、何卒よろしくお願ひ申しあげます。

高齢化が進む中ですが、老人クラブの会員数は減少傾向です。私個人としては会員増強のため ①町内会長と連携し、老人クラブへの入会・勧誘 ②勧誘対象者リストを作成し、推進計画のもとに活動③会員という仲間の大きな輪で、心豊かな希望のある楽しい人生が共有できるという魅力発信
以上を日頃から実行してまいります。



副会長 井上弘子
(金江学区)

この度、副会長を拝命しました井上です。見えないウイルスに世界中の人が自由を奪われている現在の状況を見て、かの小松左京さんの小説「復活の日」を思い出します。

女性委員会は、役員・幹事の方との会合もままならない日々が続ぎ、残念ながら、女性代表の総会はやむなく中止とさせていただきます。しかし、このコロナ禍の中でも、出来ることから一歩一歩始めなければなりません。計画した行事は多々ありますので、役員と幹事の慧眼を基に知恵を出し合う中で、皆さんと連携し、元気に楽しむ時間を共有していきます。



副会長 武田由美子
(輛学区)

この度、図らずも副会長という任にあずかりました輛学区の武田です。

コロナ禍の中で、市老連のメインテーマである「のぼそつ！健康寿命、抱おう！地域づくりを」に向かい、自分自身がどのように関わっていくのか試行錯誤の日々ですが、とにかく身近なところから少しずつを心がけ、失意泰然の気持ちで頑張る所存です。



どうぞ、よろしくお願ひいたします。

私たちは福山市老人クラブ連合会の活動をサポートしています。

高低圧電気工事・照明・空調・弱電
防犯消防設備・オール電化の設計施工

瀬戸田電気株式会社

福山市新市町戸手 593 番地 2
TEL.0847-52-6060

総合建設 社寺一式 家屋解体一式

小川住建工業所

(福山支店)
福山市緑陽町 1-8-15
TEL:084-983-2181
FAX:084-983-2182

土木・建築設計施工
基礎外構工事一式

岡義建設株式会社

福山市駅家町近田 149-4
TEL.084-983-0172

再利用資源買取

ステンレス・アルミニウム・銅管
雑電線・込真鍮・エアコン一式・給湯器 他

本城商店

福山市芦田町大字福田 2713-7
TEL.084-958-5782

巧工業株式会社

福山市春日町吉田 1056-1
TEL.084-943-2219

甲斐瓦工業株式会社

福山市駅家町近田 1022-4
TEL.084-976-0286



総務部長 江草孝昌
(霞学区)

今年度、総務部長を拝命しました江草です。博覧強記な橋本前部長の足元にも及びませんが、部員諸氏の従容としたお気持ちをお願いいたします。

私は、現在のの神石高原町で農家の6人兄弟の下から2番目で生まれ育ちました。今は霞学区に居



健康福祉部長 藤井軍三
(深津学区)

長年、健康福祉部の部長として組織を牽引されてきた持倉さん(西学区)の後を引き継ぎ、部長を引き受けました。

「健康福祉部」は規約にあるように健康・介護予防活動の推進、交通事故防止、囲碁将棋大会等

を構えています。当時の地域の人々の強い絆は、私の記憶の一端に常にあります。

市老連のメインテーマである延ばそう健康寿命の実践として、一日1万6千歩を毎日実行しています。83歳で福山岳会にも入会し、近隣の低山に登っています。

下山の人生を用心深く、挑戦者マインドを忘れないで、日々過ごしていきますので、よろしくお願ひいたします。

の主管があり、基調としては、友愛の輪の拡大です。現在の「コロナ禍の中で、一堂に会するという機会が困難ではあります。個人的には「いつも上機嫌」を心がける健康法に徹し、組織運営は「慣れ」でも「押れ」のワナにはまらぬよう、「感謝第一」で行いたいと思えます。何といたっても「してもらったら感謝、してもらえなくても当たり前」です。から...

栄えある受賞!

2021年度
ニッセイ財団
生き生きシニア活動顕彰

日頃の地道な取り組み、価値ある活動に対し、「生き生きシニア活動」として新市学区老人クラブ連合会が顕彰されました。

対象となったのは、地域の伝統産業であった備後絃を音頭という形で伝承する取り組みです。平成22年に老人クラブが中心になって、「備後絃音頭をつなぐ会」を発足し、音頭のCD化、振り付けの標準化、映像化を実現し、伝承リーダーの「つなぎ人」、実際の「踊り人」、伝承の「語り人」の認証と組織化を果たしたことが評価されました。



顕彰と平田会長



芸能祭に出演の備後絃音頭

現在は、コロナ感染の関係で、発表と活躍する場が失われていますが、練習を欠かさず、会の総会や新年互礼会では、参加者全員で踊っています。顕彰金の5万円は、会のさらなる発展のために役立てたいと新市学区平田会長は、喜びもひとしおでした。

私たちは福山市老人クラブ連合会の活動をサポートしています。

瀬戸内三十三
備後西国 観音霊場第三十二番

だいほう ふくじょうし
大坊 福盛寺

福山市駅新山 356
TEL 084-978-0425

大塚智弘
税理士事務所

福山市西深津町 5-21-19
☎084-983-2742

MARUWA

有限会社 **丸和車輛工業所**

福山市御幸町森脇 4-4
☎084-955-0553
FAX 084-955-2635

真言宗大覚寺派

医王寺

福山市蔵王町 3丁目 2-3
☎084-923-1155

耐震診断・新築工事
リフォーム工事

有限会社 **堀越建設**

福山市神辺町平野 404
TEL.084-965-6029

建設業
スワール工法(瞬間硬化コーティング工法)

CAS キャス株式会社

代表取締役 吹本 眞
福山市引野町北 5-8-30
TEL 084-946-6769

令和2年度第3回理事会開催
コロナ禍も吹き飛ばす理事諸氏の熱心で活発な質疑応答!!



活発な意見交換が行われた

令和2年度も余すところ1か月という時期の2月26日(金)の午後1時半から、第3回の理事会を開催しました。当日は、あいにくの午前中の雨で足元の悪い中、42名の理事が出席しました。会場の老人大学講堂は、老大事務局の配慮による下足の出入りとなり、通常の挨拶や連合会綱領の唱和を省略するなど、できるだけ、短時間での開催を目指しました。結果として、およそ2時間あまりの終始熱心な議論が行われ、閉会しました。

令和3年度の市老連重点目標として、

1、長年培った友愛活動を基盤に、地域での支え合い活動に参加しよう

1、健康づくり・フレイル予防で、元気な高齢者をめざそう

1、老人クラブ会員の増強とリーダーの育成に努めよう

1、会合や集いの場(サロンなど)の定期的な開催とその場での情報や課題の共有に努めよう

(以下省略)

と、令和3年度の市老連会員増強事業、さらに規約改正についても、拍手で確認されました。

なお、当日出席された理事からの質疑等は以下のようなものがありました。

・コロナ感染状況の終息が見えない中、来年度も行事は行うのか? 英断すべきではないか!
 ・原資確保事業は、来年度も行うのか?
 ・芸能祭申し込みの締め切りはいつか?
 ・今年度主要な行事が中止となり予算執行がない中、来年度の市老連負担金は同額なのか?
 ・役員改選には、透明性の確保が求められる。

出席された理事の皆様には、予定時間を若干超えた中で、終始熱心にご議論をいただき、ありがとうございました。



42名の理事が真剣に議論

令和3年度の福山市補助金に関する説明会を開催!



市担当課からの依頼により、コロナ感染防止で規模をできるだけ縮小し、各ブロック長と各学区1名程度の参加で、主導の説明会が開催されました。詳細は、次のとおりでした。

日時	対象ブロック	場所
2月25日(木) 13:30	沼南	沼隈支所
2月26日(金) 13:30	神辺	神辺支所
3月3日(水) 14:00	中央北	老人会館
	中央南	
3月5日(金) 14:00	北東部	北部市民センター
3月8日(月) 14:00	北西東部	老人会館



規模を縮小して開催

私たちは福山市老人クラブ連合会の活動をサポートしています。

全室個室 プライバシーに配慮しております。医療法人社団 秀信会

岡本 歯科 医院
OKAMOTO DENTAL CLINIC

診療時間 月 火 水 木 金 土
 9:00~13:00
 14:30~18:00

※水曜 日曜 祝日は休診となります。
 松永町352-13 (松永駅東の踏み切りすぐそば)
Tel.930-4730
<http://www.okamoto-dent.com>

お客様に真心を
総合建設業

山昇建工 株式会社

福山市坪生町1丁目33-12
TEL.084-999-1377

管工事業 鋼構造物工事業 プラント設備工事業

One Eight ワンエイト 株式会社

<https://www.one-eight418.com>

本社資材置場: 福山市神辺町平野 1133 番地 5
 事務所・工場: 福山市神辺町下御領 1372 番地 2
TEL 084-965-6186
FAX 084-965-6187

MISHIMA 三島建材株式会社

木材全般 新建材 住宅機器 サイディング工事
 カラーベスト工事 プレカット事業 太陽光発電事業

福山市神辺町東中条 1120-1
TEL.084-960-2280
FAX.084-960-2281

あなたの「行きたい」叶えます! 初乗り 690円

●通院・入退院・リハビリ ●お買い物やお食事に
 ●冠婚葬祭・お墓参りなど

お出かけ福祉タクシー
れもん

【営業時間】9:00~18:00 年中無休 (年末年始休み)
 株式会社 BJCS 福山市御幸町森脇 423-1
TEL&FAX.084-955-1255

高齢者総合福祉施設

かぎぐるま

地域密着型デイサービス・グループホーム
 デイサービス・小規模多機能ホーム
 居宅支援事業所・有料老人ホーム

福山市御幸町上岩成 609 番地の 1
TEL.084-961-1200

随想

オープンシェア革命

曙学区 橋本 克矢

企業が従業員の退職時に守秘義務誓約書を取るの、ごく一般的なことである。業務上の情報の持ち出しや不正利用を防ぐためであり、それほど企業には「社外秘」の情報が多いためである。私も退職時にその誓約書にサインしたのを覚えている。

私は退職後、故郷福山に戻り、地域のお役に立ちたいと微力ながら活動させていただいている。

その中でいつも、「人生で得たものは、会社の情報以外、すべて次世代に残したい。多くの知識や経験を自分で独り占め

にしてあの世に行ってもつまらない。」と思っていたし、今も思っている。

折しも4月14日、NHKがクローズアップ現代で「オープンシェア革命」と題した放送があった。内容は、

MLBサンディエゴ・パドレスで活躍中のダルビッシュ有投手は球界切つての変化球の使い手であるが、その投げ方を惜しげもなく公表し、また、箱根駅伝の名門青山学院大学も練習メニューや選手のトレーニングデータの公開をこれまた惜しまない。

ダルビッシュ曰く「他の投手の参考になればいい。自分が極めた技術を公表することで球界全体のレベルが上がれば素晴らしいことではないか。」

青山学院の原晋監督も「各チームのレベルが上がることでレベルの高い陸上界になる。そうならばまた強いチームを作れ

ばよい。監督である自分自身の進化にもつながる。」

こつそり黙々とやっておれば連覇が続くかもしれないがそれではすぐに限界が見えて面白くない。」

自分が培った能力・経験・ノウハウを惜しげもなく公開することは、企業の機密事項を外部に知らしめることと同等で、企業人OBとしては、違和感を覚えると同時に、全く新しい、斬新な概念と感じざるを得なかった。

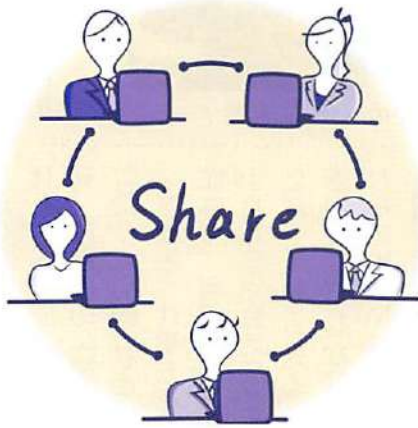
個人や組織の利害関係を超えた「open」内部情報を包み隠すことなく公開して、社会全体の利益や発展に寄与するやり方を「オープンシェア」というらしい。

守秘義務 保守の上

で、私が地域に発信しようとする情報は、社会生活を通して身につけたこと、自ら書物で学んだこと、先人から教わったことなどが中心で、前述の事例より価値は低いものであろう。

しかし、多くの人は、地域のこと、まちの歴史や現状を知りたがっている。

これから地域を支えていく若い人たちのために、自分の今の知識を全部吸収してもらっても構わない。むしろその方が身軽に往生できるような気がしてならない。



私たちは福山市老人クラブ連合会の活動をサポートしています。

HOUYUJI GROUP 法成寺グループ

〒720-2419 広島県福山市加茂町上加茂 242-4 TEL.(084)999-8585 FAX.(084)999-8586

法成寺運輸株式会社

本 社：広島県福山市駅家町万能倉 1415-2 〒720-1131 TEL.(084)976-5866 FAX.(084)976-5868 営業所：本社・広島・岡山・津山・大阪・関東・仙台

鶴信運輸株式会社

本 社：岡山県岡山市中区倉前 394 番地 〒703-8264 TEL.(086)-274-7217 FAX.(086)-274-7218 福山支店/営業所：岡山・津山・兵庫・広島

成法産業有限公司

本 社：広島県福山市駅家町万能倉 1415-2 〒720-1131 TEL.(084)976-5855 FAX.(084)976-5868 神辺営業所/タイヤショップ プラスパ

HKオートサービス株式会社

本 社：広島県福山市加茂町下加茂 800-5 〒720-2412 TEL.(084)972-7566 FAX.(084)972-7633 工場/岡山・津山・福山

イトモス株式会社

本 社：広島県福山市加茂町下加茂 800-5 〒720-2412 TEL.(084)972-2700 FAX.(084)972-2722

鉄筋工事一式

(株) K 鉄工業

福山市芦田町大字上有地 3070-1

TEL.084-999-1292

従業員常時募集(年齢問わず)

M 有限会社 ローズ警備

福山市奈良津町 1 丁目 10-20

TEL 084-921-1911

やりたいことが
まだまだある!

無料体験
見学会随時
受付中!

メディカル介護センター 楽園福山

福山市神辺町 道上 600-7 **084-963-8331**

家族葬・ご法要 (15万円~)

コンパクトでリーズナブル、心のごもった
葬儀を安心のセット価格で!

お気軽にお問い合わせください! **藤井葬祭・縁(えん)**
福山市春日町 3丁目 16-26 **TEL.084-959-2379**

創業 70 余年 墓石 記念碑 燈籠 建築
藤井石材店 福山市春日町 3-15-5 (増進中学校隣)
TEL.084-947-2279

学区だより

津之郷学区

コロナ禍での活動について

津之郷学区老連 会長 多田三千男

2019年12月に中国で発生したと言われる新型コロナウイルス感染症は、瞬く間に全世界に拡散して、我が国でも緊急事態宣言が発出されるなど、社会生活や経済、医療などを大混乱の渦に巻き込みました。そんな中、感染状況をみながら、コロナ禍でもできる行事を企画して、仲間と楽しみました。その一端を紹介させていただきます。

「アフタヌーンコンサート」の開催

12月3日(木)午後、津之郷公民館において、ヴァイオリン奏者 長谷川亜紀子さん、ピアノ伴奏者 景山佳子さんを招聘して開催。参加35名。「ユーモレスク」「私たちの花」など数曲の演

奏。その後、「トみんなで歌いましょう」「コーナー」を設けて、「とんがり帽子」「ふるさと」などをマスク着用のままハミングで合唱。

最後に、アンコールに応えて、ベートーヴェン生誕250年にちなんで、「メヌエット」を演奏していただきました。

コロナ禍で、心休まる時を過ごすことができました。



アフタヌーンコンサートに心躍る

研修会

「地域での出会いに感謝！」「歌声」の開催

2月18日(木)午後、津

之郷公民館において、研修会と歌声を開催。参加38名。



研修会 地域での出会いに感謝！

研修会では、津之郷学区老連会長の多田が「地域での出会いに感謝！」と題してお話。人生100年時代と言われるが、高齢期は長い。定年後25年間の地域での体験を振り返りながら、数々の出会いについての紹介。自治会活動12年間は、「ばら花壇」の設置、「高増山の林野火災」との遭遇、講演会開催が縁で「絵本：母と子の八月八日」の発刊。老人クラブ活動12年間は、市制

100周年記念誌「次世代へのメッセージ」の発刊、高齢者の「姉妹都市「マウイ」訪問」など。退職後、仕事もあり多忙な中、無理やり誘い込まれた自治会活動であったが、今、振り返るとき、感謝の言葉しかない。これらの出会いは宝物。



ギター伴奏 山崎英二さん

地域での活動は、自らの喜びや自らの成長をもたらしてくれている。「利他即自利」であると確信。一人でも多くの方々に、特に役員を経験していただき、老後を豊かにしていただきたい。続いて、山崎英二さん(夕倉)のギター伴奏で「ふるさと」「上を向いて歩こう」「ほけな小唄」などを全員でハミング。

「地域の人に愛される花壇を！」

津之郷学区老連 女性代表 横山 久子



早々と咲いたチューリップが花びらを散らしてしまい、春の七草だからと残しておいた「ほとけのざ」が、まるで自分の出番かのように茂ってしまいました。

花壇としては、ふさわしくないと考え、草取り作業を実施しました。「春休み中に咲いたので、子どもたちには見ってもらえず、残念だったなあ」と話しているところへ、近所の方が通りかかられ、「チューリップが、こんなにたくさん咲いているのを見ることはなかったのですね、写真を撮ったりして、楽しませてもらいました」と。



たくさん咲いたチューリップ

通学路沿いのため、人通りは少なく、きれいに花が咲いても見ってもらえないのではという私たちの心配は、この言葉で吹き飛びました。コロナ禍で、人とのつながりが希薄になりがちで、寂しさや孤独感を覚えることがあるこの頃ですが、そんな中で何気ない「人を思う優しい言葉」が心を豊かにするということを実感するともに、今だからこそ、仲間と力と知恵を出し合い、住んで良かったと誰もが思える地域づくりを目指そう！と思った午後のひとときでした。

法律豆知識



自宅をだれが継ぐ！

「お母さんの家は誰が相続するのかな？」こんな投げかけに、残った家族などが即座に「承継するケースは少なく、「所有者不明土地問題」が深刻になっています。」

大体の場合、名義をひとまず亡くなった人のままにして、時間をかけて考える場合が多いです。

国は、今年の通常国会に民法、不動産登記法の改正案を提出する予定です。この中には、親の自宅の相続先を早めに決めないと不利になる内容が含まれています。

特に注意したいのは、「土地の相続登記を義務化する」「遺産分割協議に期間制限を設ける」という2点です。

相続登記は、現在は法



的義務がなく、申請期限もありません。価値を生まない土地のために登録免許税や司法書士への報酬といった登記費用を負担しにくいとして登記を怠る例が多々あります。

そこで改正案では、相続人が所定期限内に相続登記をしなければ過料を科す方針です。

その他の改正案では、土地の所有権の放棄制度も創設します。価値を生まない土地を相続せざるを得ない場合でも放棄することが可能になります。対象は権利関係に争いが無いなど一定の条件を満たす土地に限られます。

放棄された土地は国が所有し、固定資産税を上回る管理料を相続人が負担することになる見通しです。

ポイント

1 土地の相続登記を義務化（相続人が一定期間内に登記しなければ過料などの罰則）

2 遺産分割協議の期限を設定（相続開始から10年過ぎると法定相続分で確定）

3 土地所有権の放棄制度（条件を満たす土地に限定、国が所有し、相続人が管理料負担）

4 土地に特化した財産管理制度（所在が分からない人の土地を第三者が管理可能に）



気配りのための言葉選び！

今から20年以上も前になりますが、眼鏡メーカーが「老眼鏡市場」を活性化させようとマーケティングを行い、多くの中高年が老眼鏡という言葉そのものに抵抗を示し、使用すべき世代が思ったほど購入していな

いという傾向が浮かんできました。老眼鏡の「老」という文字に抵抗を覚え使用を拒む者が少なくなくなったとか。現在は、中高年向け「二焦点レンズ眼鏡は「キャリアアグレス」の名前が定着し、他に「シニアグラス」「リー

ディンググラス」と呼び方を変え、市場拡大に成功しています。何でも英語にして実態をぼかせば良いというものではないですが、相手への気配りを表す言葉が、これからの時代では必要ではないでしょうか！

「老人クラブ」という言葉も、これからの言葉としては如何なものかな？

（新潮社「不適切な日本語より 文責・原本」）

福山市老人クラブ連合会主催の
スマートフォン教室を開催します

月	日	曜日	講座内容
10月	25日	月	初めてのスマートフォン（初心者）
11月	1日	月	スマホでインターネットを楽しもう
11月	22日	月	スマホでカメラを使おう
11月	29日	月	スマホでアプリを使おう

- ・ 時間はいずれの日も、10時～11時半までです
- ・ 場所は、老人会館の大会議室です
- ・ 希望講座は、1講座でも複数講座でもOKです
- ・ 受講料は無料で、定員は10名程度です
- ・ 講師は、(株)トモテツセブンのモバイルマルチメディア事業部です

希望される方は、市老連事務局までご連絡ください（084-924-0186）

ちよこっと！ 新聞ネタ



(文責：塚本)

クッション言葉？

「おかげさまで、無事に終わりました。」この「おかげさまで」を「クッション言葉」といって、相手の立場を気遣って話す際の枕詞まくらごえです。何かを尋ねる時や依頼するとき、相手の意向に沿えない時でも、本題の前に付け加えることで、印象が柔らかくなります。他にも「失礼ですが」「恐れ入りますが」「身に余るお話ですが」「僭越ながら」など、幅広くあります。

「おかげさま」は「目」は見えない加護や助けの「御陰様」に由来し、感謝の気持ちや奥ゆかしさも伝わります。会話にクッション言葉をとり入れてみたらいかがでしょうか！

継続のチカラ！

チカラ！

人は知らない相手に対して警戒心を抱くものですが、「接触回数が増えるほどに親近感が増し、相手への好感度が高まる」。

これを「サイアンスの法則」と言います。とは言っても、漫然と訪問を繰り返すだけでは、効果も限定的です。

お会いする相手を常に思い出しながら、日々、情報に触れ、相手に合わせた話題をスツックするなど事前の準備が大事。会員増強のツールとしての訪問勧誘も、このサイアンスの法則を考え、根底に相手をおもんばかるマナーをもって対応すると効果を発揮するのでは…！

(以上は、NPO法人日本サービスマナー協会より)

コロナ経験

社会の強さに！

高齢者は、若い人たちに比べて幸福感が強いと言われている。病気がちの人も多い高齢者の方が、元気でバリバリ働いている若者よりも幸福だと考える傾向が強いのは、少し不思議な感じもする。理由のひとつとして経験値の高さが指摘されている。

これまで様々な体験をしているため、新たな厳しい環境に直面しても、それを切り抜ける術を身に付けているというのだ。皆さんも、これまでの経験から苦しい状況を通り抜けてきた自分を誉めたくなることありませんか？ 新型コロナウイルス感染症で、皆が心細く感じている今、あきらめずに力を合わせれば、切り抜けることができます。

運動し体も

心も健やかに！

家にいることが増えている昨今。こうした状況は、体だけでなく、こころの健康にとっても好ましくありません。動かないで家の中に閉じこもっていると、過去のことを思い出して、くよくよ後悔したり、将来の事が心配であれこれ考えたりしてこころが休まらないことが増える。体を動かすと、毎日の雑念から解放され、ストレスが軽くなる。有酸素運動を続けている人は、うつ病にかかりにくいことがわかってきました。他の人と交流することで孤独感が癒されます。家の中に閉じこもらず、日々の忙しさを忘れて自然の中で、体を動かしましょう！ (以上は、認知行動療法研修開発センターより)

トイレのペーパー、折りますか？

折りますか？

通っている施設のトイレに、最近次のような張り紙がされました。

「トイレレットペーパーを三角に折り畳まないで下さい」。衛生上の理由からとのこと。

本来、三角折りは、ホテルなどの従業員がこのトイレ(個室)の清掃は済みました」ということを知らせるためのサインでした。「きれいになってますよ」の合図だったのです。

それがいつしか一般にも広がり、多くの方が三角折りをするようになりました。見栄えの良さや、次の人が使いやすいようにとの親切心から、それがマナーと信じているのかも…。

一方で、「用を足した後、手を洗わずに置

むのは、不潔ではないか」とむしろ三角折りを不快に感じる人もいたのです。

そこに囚わらずにも「ナ禍」手洗いの重要性を実感した結果の張り紙となりました。

マナーが型通りに固まってしまった状態を「マンネリ化」と呼びます。このトイレレットペーパーの件は、そのことを顧みる機会となりました。相手を思いやっているつもりで、自己満足になっていないか。皆がやっているからと、形骸化したマナーを続けていないか？

マナーには、「なぜそうするのか」という理由が必ずあります。その意味や目的を忘れずに行動し、心のもつた爽やかなマナーを身に付けたいですね。

(コミュニケーション塾 主宰 今井登茂子さん)

福山市上下水道局からのお知らせ

全3回 「水に学ぶ」

第一回

私たちが普段使っている水道水。飲み水としてはもちろんのこと、お風呂やトイレ、庭の水まきなど毎日の生活にかかせないものです。

今の時代、蛇口をひねれば水が出るのは、当然の事と思われる方も多いと思います。

季節は、夏。梅雨が明け、雨が降らなくなる時期に悩まされてきたのが水不足です。

特に備後地域は、瀬戸内海特有の気候により降水量が少なく、本市もたびたび渇水による危機に直面してきました。

近年では1994年(平成6年)の渇水が思い出されます。当時、本市では8月16日から9月29日までの間、12時間断水(午後10時から翌午前10時)を経験しました。

水を十分に使用できない状況下で、不便さと同じ時に水の大切さを実感された方も多いのではないのでしょうか。

あれから27年が経過し、幸いなことに本市では大きな渇水に見舞われていません。

しかし水環境は日々変化しており、いつ何が起ころかわかりません。

水道水が支える私たちの暮らしについて今一度考えてみてはいかがでしょうか。(文責：水質管理センター)

作業着に
断水の夜の
暑さかな



枯渇した芦田川奥に見えるのが小水呑橋



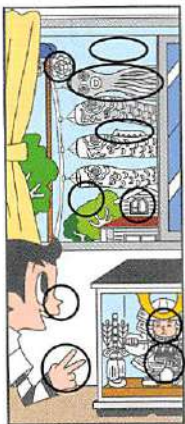
1994年広報ふくやま臨時号より

投稿写真の募集です!

あなたの自信作(絵画・写真・書・彫り物・野菜など)や自慢のペットなどの写真を会報誌の中でご披露ください。広く募集します。次回の169号(10月発行)で掲載します。採用された方には、気持ちばかりの記念品を差し上げます。老人クラブ連合会 事務局宛に「写真」と内容を書いて、お送りください。



間違い探しの答え



原稿募集

学区だより、クラブだより、奉仕活動などの体験記、随筆、俳句など文芸の投稿をお待ちしております。投稿はお一人様原則一件とし、500字以内。(ただし俳句、川柳など文芸についてはそれぞれ2件以内)お名前・電話番号、クラブ名を明記してください。

次号「169号」は令和3年10月発行です
締切は9月2日(木)

投稿先

〒720-0816
福山市地吹町12-7 福山市老人クラブ連合会事務局
電話・FAX (084) 924-0186

編集委員

江草 孝昌・松本恵美子・高橋 和彦
實兼 敏信・升田 忠道・田守 豊
馬原 豊数・小坂 健三・小林 茂
山本 康夫・宮 弘之 (順不同)

報告「市老連日誌」

【令和2年度(2020年度)】

- 1月8日 三役会
- 2月1日 三役会
- 2月26日 福山市による補助金説明会
(場所:神辺支所 対象:神辺)
- 3月1日 三役会
- 3月3日 福山市による補助金説明会
(場所:市老人会館 対象:中央北・中央南・南部)
- 3月5日 福山市による補助金説明会
(場所:北部市民センター 対象:芦品・北部)
- 3月8日 福山市による補助金説明会
(場所:市老人会館 対象:東部・西部)

3月10日 若手委員会 幹事会

【令和3年度(2021年度)】

- 4月2日 三役会
- 4月5日 市老連監査会
- 4月7日 市老人大学入学式(オンライン)
- 4月8日 理事会(代議員会前)(書面審査)
- 4月17日 代議員会(総会)(場所:老人大学講堂)
- 5月7日 三役会
- 5月12日 瀬戸老人福祉センター監査会
- 5月14日 県老連役員推薦書提出締切
- 5月26日 瀬戸老人福祉センター運営委員会

報告「三役会協議事項」

【令和2年度(2020年度)】

- 第10回 三役会 1月8日
 1. 理事会の開催について
 2. 教養趣味講座開催の際のコロナ感染防止対策について
 3. 会員増強対策の原資確保事業の礼状について
- 第11回 三役会 2月1日
 1. 第3回理事会について
 2. 市補助金説明会の開催について
 3. 県東部四市連絡協議会について
 4. 令和3年度みずほ教育福祉財団助成事業「地域支え合い応援事業の募集について」
 5. 教養講座(フォークダンス)について
 6. その他(ブロック役員数の変更)
- 第12回 三役会 3月1日
 1. 第3回理事会の反省
 2. 市補助金説明会の開催について
 3. 教養趣味講座(スマホ講座)について
 4. 今後の日程について
- 第13回 三役会 4月2日
 1. 令和3年度第1回理事会について(書面審査)
 2. 令和3年度代議員会(総会)について

- 3. スマホ教室について
- 4. 令和3年度エイジレス・ライフ実践事例及び社会参加 活動事例の推薦について
- 5. コロナ対策用のマスクについて
- 6. 福祉大会・芸能祭の会場予約について
- 7. その他(市人事異動・監査会ほか)

【令和3年度(2021年度)】

- 第1回 三役会 5月7日
 1. 新年度の役員体制について
 2. 老人福祉大会・芸能祭の日程について
 3. 市老連独自のスマホ教室について
 4. 相談役の就任について
 5. 令和3年度広島県地域指導者講習会(県老連通知)について
 6. その他(役員名簿・コロナワクチン集団接種リハーサルほか)
- 第2回 三役会 6月7日
 1. 令和3年度第2回理事会について
 2. 市老連会報誌第168号(8月)の骨子(案)と日程について
 3. 教養趣味講座の再開について
 4. 案内文書の発送時期について
 5. ブロック長協議会について
 6. 訃報報告(安達前文化部長)

【俳句】

春登やあつという間に時間過ぐ
 嘩や杖つく音にこぼれ飛ぶ
 リハビリの寒さを払ふ一歩あり
 松永学区 井上トシ子

何処行くのコロナ騒ぎ中行かないで
 夜の街気分高まり帰れば明かりなし
 大門学区 藤井 道徳

家を出てマスク忘れて後戻り
 瀬戸学区 竹城 道子

すくすくと野菜の育つ春の雨
 花の下話の弾むクラス会
 引野学区 山崎 信義

竿柿をつるし味見る小鳥かな
 茶摘み時集う所でお茶談話
 加茂学区 谷本 泰之

猫の恋 少年多くを語らずに
 紫陽花が 昨夕の雨はじき出し
 川口学区 向井 博司

【川柳】

あの人は笑顔やさしい宝物
 ダムの底集落ありし命水
 加茂学区 谷本 泰之



お知らせ

福山市老連ホームページ

<http://ww6.enjoy.ne.jp/~tadam>

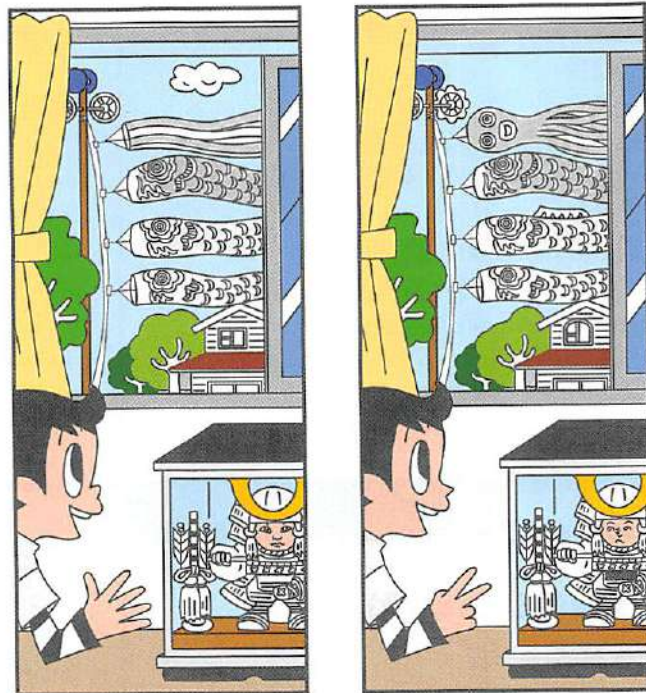
福山市老人クラブ連合会ニュース **検索**



お盆休みの お知らせ

お盆の間の事務室の休館日として、
8月13日(金)と
8月16日(月)は休館
8月11日(水)は開館しています

もとの絵



ちよっと一息

間違い探し

チェック表

間違い10か所

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

編集後記

学校も3年間という区切りがあるように、事務局も3年目を迎えました。「守」「破」「離(しゅはり)」という言葉があります。1年次は、連合会組織の型を身に付け、2年次は、挑戦する時期でした。3年次は、自走する時期です。今年度は、これを完結できるように、耳中常に耳に逆らうの言(ことば)を聞く1年にしたいと思えます。

岩手県奥州市の出身である後藤新平が、少年団に残した自治三訣という言葉があります。「人のお世話にならぬよう(自助)、人のお世話をすよう(互助)、そして報いを求めぬよう(自利)」で、かの米大リーグエンゼルスの大谷翔平くんも、この言葉を聞いて育ったとか。このコロナ禍の中ですが、この言葉、ぐっとハートをつかんで離れませ

(事務局 塚本)



スポンサーへのお礼

会報「福山市老連」発行に際し、広告協賛のご理解を賜り、誠にありがとうございました。心よりお礼申し上げます。

皆様方のご厚意に報いるために、会報の充実・情報の共有化と会員相互の連帯の強化に一層努めてまいります。

今後とも、末永くご指導、ご支援をいただきますようお願いいたします。

福山市老人クラブ連合会

私たちは福山市老人クラブ連合会の活動をサポートしています。

東和グループ

URL:<http://www.toukougai.or.jp/>
TEL:084-941-5200(総合窓口)

社会福祉法人 東光会

- 介護老人保健施設 **サンブレッジ**
- 特別養護老人ホーム **東光園**
- 地域密着型特別養護老人ホーム **東光園春日**
- サービス付き高齢者向け住宅

- サービスハウス **サンブレッジ**
- サービスハウス **アネックス**
- サービスハウス **春日**

- 訪問看護、訪問介護、定期巡回・随時対応型訪問介護、デイサービス、通所リハビリテーション等

医療法人 東和会 小林病院

URL:<http://www.towakai.or.jp/>
TEL:084-943-3111

白内障・緑内障・網膜硝子体(各種手術)・眼科一般診療



医療法人 豊仁会 三原医院

みはら眼科

神辺クリニック
福山市神辺町新徳田2-309
☎084-960-5525

みなみさおろクリニック
福山市南蔵王町6-20-13
☎084-940-5556

<http://www.miharaganka.info/>



はしもとじんクリニック

- 内科●リウマチ科●アレルギー科
- 腎臓内科●透析内科(人工透析)

福山市松永町3丁目7-39-3 ☎(084)939-5552
外来休診日/木曜・土曜午後 日曜 祝日

「リハビリをしたい」そんなあなたのオアシスです。

Assist デイサービスセンター アシスタ日吉台

脳血管障害の方の維持訓練に力を入れています。

お気軽にご相談ください。 ☎(084) 946-5600
福山市日吉台 2-5-17
(日吉台団地バス停より南に徒歩1分)

リフォーム工事・建築土木・型枠工事 何でもします。

mtec 株式会社

mo planner

福山市城見町1丁目2-2
TEL.084-959-3400